

## ELTERN TREFFEN EXPERT:INNEN

Eine Themenreihe für Erziehungspersonen / Austausch an unserer Schule

### **PUBERTÄT – Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch**

**Dienstag, den 21. April 2026 von 17.30 - 19.30 Uhr**

**Ort: BERGMANNKIEZ-GEMEINSCHAFTSSCHULE**

**Standort Gneisenastr. 7, 10961 Berlin, Haus C 04 (ausgeschildert)**

Als Expertinnen haben wir eingeladen:

**Frau Al-Hourani, Sozialarbeiterin,**

**Frau Winstel, Psychologin,**

beide sind in der **Erziehungs- und Familienberatungsstelle in der Adalbertstr.23b** in Kreuzberg tätig.

### **Liebe Erziehungspersonen der Klassenstufen 5, 6, 7 und 8,**

Hilfe, ich verstehe mein Kind nicht mehr! Kennen Sie das? **Die Pubertät ist eine besonders irritierende und herausfordernde Phase im Leben für alle Beteiligten.** Ein Austausch unter Eltern dazu ist wichtig, um Verständnis für die tiefgreifenden körperlichen und psychischen Veränderungen der Kinder zu entwickeln, Erziehungskonzepte anzupassen und den Spagat zwischen Loslassen und Haltgeben zu meistern. Die Eltern-Kind-Beziehung wird gestärkt und hilft, Konflikte im Alltag konstruktiv zu lösen. Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit uns, schlau zu machen. Erfahren Sie mehr von unseren Expertinnen und nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Erziehungspersonen und uns auszutauschen.

### **Wir freuen uns auf Sie!**

#### Zeitplan:

17.30 Uhr: Entspanntes Ankommen und Tee trinken

17.45 Uhr: Beginn des Themenabends

19.30 Uhr: Ende der Veranstaltung

**WICHTIG:** Bitte melden Sie sich bis Freitag, den **18.04.26** an!

Seitens der Schule gibt es **KEINE Sprachmittlung!** Sie können gerne jemanden zur Übersetzung mitbringen

Geben Sie den unteren Abschnitt bitte über Ihr Kind an die Klassenleitung.

☞ ----- ✂ ----- ✂ ----- ☜

Ich komme zur Veranstaltung **ElternTreffenExpert:innen** zum Thema Pubertät  
am **Dienstag, den 21. April 2026 um 17:30 Uhr. Standort Gneisenastr. 7.**

....., ..... Name, Klasse des Kindes

**Bergmannkiez-Gemeinschaftsschule, Gneisenastr. 7, D-10961 Berlin- Kreuzberg**

Bei Nachfragen:

**Magda Abou Helika, Anna Altintas,** Grundstufe, Tel: 0151/2801 46 95 oder 0151/4387 49 70  
**Oliver Tempel,** Sekundarstufe I u. II, Tel: 030/8185 87 -20 (AB)