

Ausdauerstest Mädchen/Jungen 7.-10. Jhg.

1 Punkt	- 1 Minute
2 Punkte	- 2 Minuten
3 Punkte	- 3 Minuten
4 Punkte	- 4 Minuten
5 Punkte	- 5 Minuten
6 Punkte	- 6 Minuten
7 Punkte	- 8 Minuten
8 Punkte	- 10 Minuten
9 Punkte	- 12 Minuten
10 Punkte	- 15 Minuten
11 Punkte	- 18 Minuten
12 Punkte	- 21 Minuten
13 Punkte	- 25 Minuten
14 Punkte	- 29 Minuten
15 Punkte	- 33 Minuten

Ausdauerstest Mädchen/Jungen 7.-10. Jhg.

1 Punkt	- 2 Minuten
2 Punkte	- 4 Minuten
3 Punkte	- 6 Minuten
4 Punkte	- 8 Minuten
5 Punkte	- 10 Minuten
6 Punkte	- 12 Minuten
7 Punkte	- 14 Minuten
8 Punkte	- 16 Minuten
9 Punkte	- 18 Minuten
10 Punkte	- 20 Minuten
11 Punkte	- 22 Minuten
12 Punkte	- 24 Minuten
13 Punkte	- 26 Minuten
14 Punkte	- 28 Minuten
15 Punkte	- 30 Minuten